

## "Pohybem ke zdraví" - cyklistika pro žáky VIII. třídy

Projektový den I - Pohyb přináší zdraví - VZ VIII. třída

12. 9. 2023 osmáci vyrazili na vyučování výchovy ke zdraví po praktické stránce. Ujeli 23 km na kole a otužovali se ve studené Teplé Vltavě. Za odměnu ochutnali zmrzlinu ve Strážném. Dle recenzí na internetu nejlepší zmrzlina v ČR. A jako bonus. Pán, který má na starosti bunkry na Soumarském Mostě byl přítomen, a tak si žáci mohli i s výkladem prohlédnout opevnění. Po všech aktivitách si odpočinuli v přírodě a vyrazili jsme k domovu obohaceni o krásné zážitky z pohybu a pobytu v přírodě.

Děkuji touto cestou všem rodičům mých žáků za příkladnou spolupráci.

Anna Olahová TU



